TUTORIEL 3 SUR 15

Messages et Family AI Helper

Écrire à l’autre parent gratuitement, puis l’assistant Family AI Helper (Pro) : plan parental et vérification du ton.

familybridge.app/fr/tutoriels/messages/

Étape 1 · Une nouvelle conversation



À l’écran

Le bouton de nouvelle conversation : l’enfant concerné, les participants (l’autre parent est dans la liste), un sujet et une catégorie : planning, école, médical…

Ce que vous faites

Choisissez l’enfant, donnez un sujet clair (par exemple « Planning d’Emma cette semaine ») et une catégorie, puis créez la conversation.

Étape 2 · Écrivez et envoyez



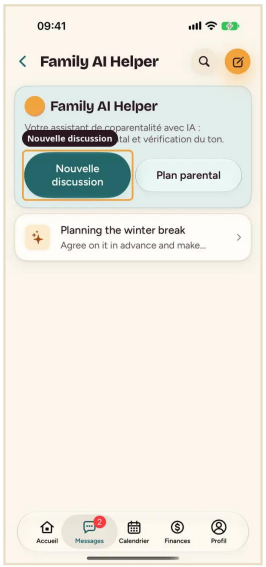
À l’écran

Le champ « Écrivez un message… » en bas. Le message passe à « Envoyé », puis à « Lu » ; vous voyez aussi quand l’autre parent est en train d’écrire.

Ce que vous faites

Écrivez et touchez « Envoyer ». Maintenez un message appuyé pour y répondre, réagir avec un emoji, l’épingler ou le mettre en favori.

Étape 3 · Family AI Helper (Pro)



À l’écran

Family AI Helper s’ouvre depuis vos conversations et demande : « De quoi souhaitez-vous parler ? »

Ce que vous faites

Touchez « Family AI Helper », puis « Nouvelle discussion », écrivez votre sujet et touchez « Commencer ».

Étape 4 · Plan parental



À l’écran

L’onglet « Plan parental » et son champ « Décrivez la situation… ».

Ce que vous faites

Décrivez la situation et touchez « Générer des suggestions » : Family AI Helper propose un plan que vous pouvez relire.

Étape 5 · Vérification du ton



À l'écran

Avant l'envoi, la vérification du ton signale un message qui pourrait sembler tendu et propose des suggestions.

Ce que vous faites

Choisissez une suggestion, ou touchez « Envoyer » quand même.

Conseils

- Un message court et clair suffit : l'autre parent le reçoit aussitôt.
- Mettez en favori les messages importants : ils se retrouvent dans « Messages favoris ».
- Demandez à Family AI Helper comment formuler un message avec calme : il répond avec des conseils de coparentalité.

Gratuit et Pro

- Écrire et lire les messages : toujours gratuit.
- Pro : pièces jointes, export de la conversation en PDF et Family AI Helper.